

# LAC Harlekin Mistelbach



Hotel Neustifter, Poysdorf

## Neujahrsfeier/GV 12.Jänner 2024

# Gedenken an unsere Verstorbenen



**Manfred Raab**



**Sepp Rusold**



**Helmut „Meister“ Gube**

# LAC Vorstand 2024-2025

Funktion	Obmann	Schriftführer	Kassier
	Markus Reidlinger	Lorenz Pelzer (Jun.)	Walter Kruspel
StellvertreterIn	Gabi Weidinger	Fritz Haslinger	Christian Martin

Kassaprüfer: Markus Wellner

Beisitzer/Nachwuchs/Triathlon: Lukas Czerny



RÜCKBLICK 2023  
VORSCHAU 2024

# Der Weg zur Routine.....

Seit 3 Jahren trainieren die Kids 3 mal / Woche  
Mittwoch: Lauftraining auf der Laufbahn MB  
Freitag: Kraft- und Stabilitätstraining / Radtraining  
Sonntag: Schwimmtraining



... die Begeisterung ist ihnen anzusehen!!!

# Das Training 2023.....

Gruppe	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Unter 8 Jahren	60 Stunden	38 Stunden	44 Stunden
Ab 8 Jahren	119 Stunden	38 Stunden	44 Stunden



**!! 530 Stunden !!**

# Das TEAM.....



# Das TEAM.....





# Die Wettkämpfe.....

Art	2021 ab September	2022	2023
Läufe	2	12	13
Triathlons		10	9
Swim Run	1	4	3
Aquathlons			1



# Stockerplätze Triathlon.....

Swim-Run Schmelz: 1. Platz, Schüler D, m  
2. Platz, Schüler D, m

Swim-Run Südstadt: 2. Platz, Schüler D, m

Seestadt Triathlon: 2. Platz, Schüler D, m

Portocolom Tri: 1. Platz, Schüler D, m  
3. Platz, Schüler D, w  
1. Platz, Schüler C, w  
3. Platz, Schüler C, w

Challenge St. Pölten: 1. Platz, Schüler E, m  
1. Platz, Schüler D, m  
3. Platz, Schüler D, w

Neufeld Triathlon: 1. Platz, Schüler D, m

Langau Triathlon: 1. Platz, Schüler E, m  
1. Platz, Schüler D, m  
2. Platz, Schüler D, m  
3. Platz, Schüler D, w  
1. Platz, Schüler C, w

Mostiman Triathlon: 2. Platz, Schüler E, m  
2. Platz, Schüler D, m

Schnuppertriathlon: 1. Platz, Schüler D, w  
1. Platz, Schüler D, m  
2. Platz, Schüler D, m  
1. Platz, Schüler C, w  
2. Platz, Schüler C, w

MB Aquathlon: 2. Platz, Schüler E, m  
3. Platz, Schüler E, m  
1. Platz, Schüler D, m

Swim-Run Südstadt: 3. Platz, Schüler E, m  
1. Platz, Schüler D, m

NÖ Kids Cup 2023:

- 1. Platz: Schüler E, m
- 1. Platz: Schüler D, m
- 2. Platz: Schüler D, m
- 2. Platz: Schüler C, w

**Landesmeisterin 2023, Schüler C**

# 1. Mistelbacher Aquathlon.....



# TL 2024, Playa de Muro / Mallorca.....

Kinder Begleitpersonen	Kids Gruppe 1 MTB					Kids Gruppe 2 Rennrad (Anfänger)					Kids Gruppe 3 Rennrad (geübt)					Erwachsene																
	Annabelle, Xaver, Simon, Franziska, Toni, Romi Silvia, Karin, Nathalie, Thomas B., Julia, Martina					Katharina B, Katharina H, Leon, Hanno, Hanna Verena, Dagmar, Michi, Nicole, Manfred, Peter, Monika					Raffael, Lea, Isabella, Alexandra, Maximilian Peter, Michi, Egon, Thomas N, Lukas					Egon, Lukas																
	Früh	Vormittag	Mittag	Nachmittag	Abend	Früh	Vormittag	Mittag	Nachmittag	Abend	Früh	Vormittag	Mittag	Nachmittag	Abend	Früh	Vormittag	Mittag	Nachmittag	Abend												
1	22.03.2024	Freitag	Anreise Verena 45 min					Anreise Lukas 60 min					Anreise Lukas 60 min					Anreise Lukas 60 min														
2	23.03.2024	Samstag	Stabi	Radfahren	Laufen	Stabi					Radfahren	Stabi					Radfahren	Laufen	Stabi					Radfahren	Laufen							
			Lukas 30 min	Thomas B. & Nathalie B. & Silvia Muro - Port Alcudia - Muro ca. 10 km	Thomas 5 - 10 min	Lukas 30 min	Verena & Michi & Monika & Manfred Muro - Sa Pobla - Pollenca - P. Pollenca - Muro ca. 45 km					Lukas 30 min	Lukas & Thomas N. & Peter Muro - Sineu - Muro ca. 60 km					Lukas 30 min	Lukas & Peter Muro - Sineu - Muro ca. 60 km					Lukas 45 min								
3	24.03.2024	Sonntag	Schwimmen		Radfahren	Schwimmen					Radfahren	Laufen	Schwimmen					Radfahren	Laufen	Schwimmen					Radfahren	Laufen						
			Verena 45 min	Silvia & Nathalie & Thomas B. Muro - Can Picafort - Muro ca. 18 km	Lukas 60 min	Lukas 60 min	Lukas & Verena EZF 4 x 2 km / 5' Pause					Lukas 80 - 90 min	Lukas 60 min	Lukas & Verena EZF 4 x 2 km / 5' Pause					Lukas 80 - 90 min	Lukas 60 min	Lukas 60 min					Lukas 80 - 90 min						
4	25.03.2024	Montag	Ruhetag					Ruhetag					Ruhetag					Ruhetag					Ruhetag									
			Dehnen Nicole 45 - 60 min					Dehnen Nicole 45 - 60 min					Dehnen Nicole 45 - 60 min					Dehnen Nicole 45 - 60 min					Schwimmen					Radfahren				
5	26.03.2024	Dienstag	Lauf ABC	Radfahren	Dehnen	Lauf ABC					Radfahren	Dehnen	Lauf ABC					Radfahren	Dehnen	Lauf ABC					Radfahren	Dehnen						
			Lukas 30 min	Julia & Karin & Silvia & Thomas & Nathalie & Martina PdM - Muro - PdM ca. 30 km	Nicole 45 - 60 min	Lukas 30 min	Dagmar & Michi & Monika & Manfred PdM - Pl. de Formentor - PdM ca. 45 km					Nicole 45 - 60 min	Lukas 30 min	Egon & Thomas & Lukas & Peter Muro - Kloster Lluc - Muro ca. 70 km					Nicole 45 - 60 min	Lukas 30 min	Lukas Muro - Kloster Lluc - Sa Calobra - Muro ca. 120 km					Nicole 45 - 60 min						
6	27.03.2024	Mittwoch	Stabi	TYLH TRI		Schwimmen	Stabi					TYLH TRI		Schwimmen	Stabi					TYLH TRI		Schwimmen	Stabi					TYLH TRI		Schwimmen		
			Lukas 30 min	alle Playa de Muro		Verena 45 min	Lukas 30 min	alle Playa de Muro					Lukas 60 min	Lukas 30 min	alle Playa de Muro					Lukas 60 min	Lukas 30 min	alle Playa de Muro					Lukas 60 min					
7	28.03.2024	Donnerstag	Schwimmen		Radfahren	Schwimmen					Radfahren	Schwimmen					Radfahren	Schwimmen					Radfahren	Schwimmen					Radfahren			
			Verena 45 min	Silvia & Karin & Nathalie & Thomas B. Muro - Sa Pobla - Muro ca. 30 km		Lukas 60 min	Lukas 60 min	Egon & Dagmar & Verena Muro - Inca - Muro ca. 50 km					Lukas 60 min	Lukas 60 min	Michi & Thomas Muro - Far de Formentor - Muro ca. 70 km					Lukas 60 min	Lukas 60 min	Lukas Muro - San Salvador - Muro sonst Gruppe RR geübt										
8	29.03.2024	Freitag	Lauf ABC					Lauf ABC					Lauf ABC					Lauf ABC					Lauf ABC									
			Lukas 30 min	Lukas 30 min					Lukas 30 min					Lukas 30 min					Lukas 30 min					Lukas 60 min								
9	30.03.2024	Samstag	Schwimmen					Radfahren					Schwimmen					Radfahren					Schwimmen					Radfahren				
			Lukas 60 min					Verena, Maximilian & Lukas wohin wir auch immer wollen					Lukas 60 min					Verena, Maximilian & Lukas wohin wir auch immer wollen					Lukas 60 min					Verena, Maximilian & Lukas wohin wir auch immer wollen				
10	31.03.2024	Sonntag	Laufen					Laufen					Laufen					Laufen					Laufen									
			Lukas 60 min					Lukas 60 min					Lukas 60 min					Lukas 60 min					Lukas 60 min					Lukas 60 min				

33 Teilnehmer / 4 Gruppen ja nach sportlichem Vermögen



# MISTELBACHER AQUATHLON

23. Juni 2024



Landesmeisterschaft Aquathlon 2024

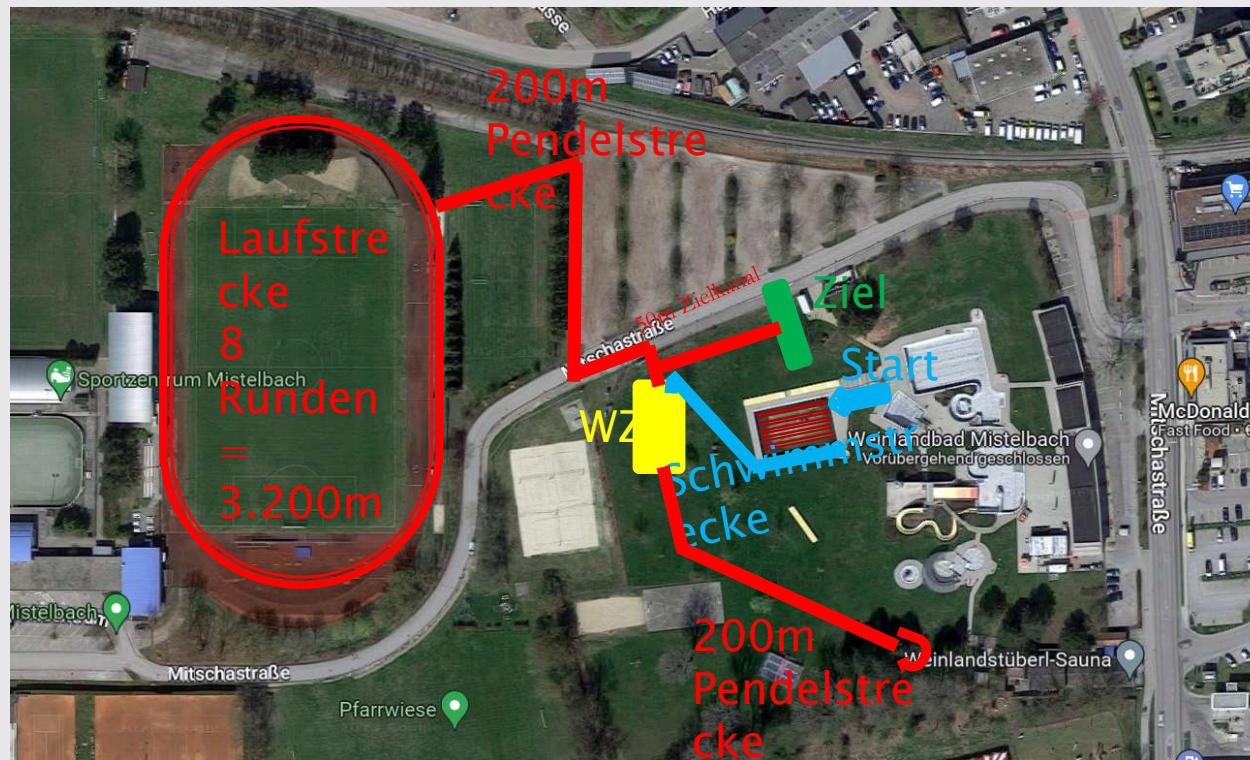


# Distanzen

Bewerb	Schwimmen [m]	Laufen [m]
Age Group	400	3850
STAFFEL lang	400	3850
STAFFEL kurz	200	1850
FUN / FUN STAFFEL	100	1050
Schüler A	400	3050
Schüler B	300	1850
Schüler C	200	1050
Schüler D	50	850
Schüler E	25	250

# Distanzstreckenpläne, AG, Junioren und Jugend

## 400m / 3850m



WIR DANKEN ALLEN  
KINDERN & ELTERN!!!  
Verena & Lukas





# Rückblick 2023

# Teilnahmen/Events/Zahlen 2023

~800 Teilnahmen an ~200 verschiedenen Bewerben

Landesmeisterschafts Platzierungen

Gesamtsiege und viele Klassensiege/Platzierungen

Persönliche Erfolge

Rückschläge

Clubmeister/Innen

# Teilnahmen/Events/Zahlen 2023

## LAC Events 2023

▶ Crosslauf	88 TN (73E/15K)
▶ Kasernenhalbmarathon	91 TN (49E/42E)
▶ EZF Mistelbach	45 TN
▶ WLC – Zlabern	154 TN (106E/48K)
▶ 1. Auqathlon Mistelbach	125 TN (52E/73K)
▶ WLC – Mistelbach	206 TN(129E/77K)
▶ Heifeldkriterium	46 TN(28E/18K)
▶ WLC - Poysdorf	422TN(277E/145K)
-----	
▶ Bilanz 2024	1177TN (759E/418K)

# „Weltcup“ Weinviertler Laufcup



# Vereinsausflug 2023 Grado



# Neues Vereinsoutfit

LAC HARLEKIN  
DRUCKANSICHT



2036 AERO Pura Damen T-Shirt



2035 AERO Pura T-Shirt



# Ausblick auf 2024



- EZF Mistelbach
- Heidfeld Kriterium 14.9.2024

<b>13. April 2024</b> Spannberg	<b>11. Mai 2024</b> Falkenstein	<b>20. Mai 2024</b> Mistelbach
<b>01. Juni 2024</b> Wolkersdorf	<b>08. Juni 2024</b> Dt. Wagram	<b>22. Juni 2024</b> Rabensburg
<b>29. Juni 2024</b> Hohenau	<b>06. Juli 2024</b> Drasenhofen	<b>31. Aug. 2024</b> Großkrut
<b>15. Sept. 2024</b> Aspam/Grafensulz	<b>21. Sept. 2024</b> Gerasdorf	<b>05. Okt. 2024</b> Poysdorf
<b>12. Okt. 2024</b> Strasshof	Infos & Anmeldung: <a href="http://www.weinviertellaufcup.at">www.weinviertellaufcup.at</a>	

Partner & Sponsoren:



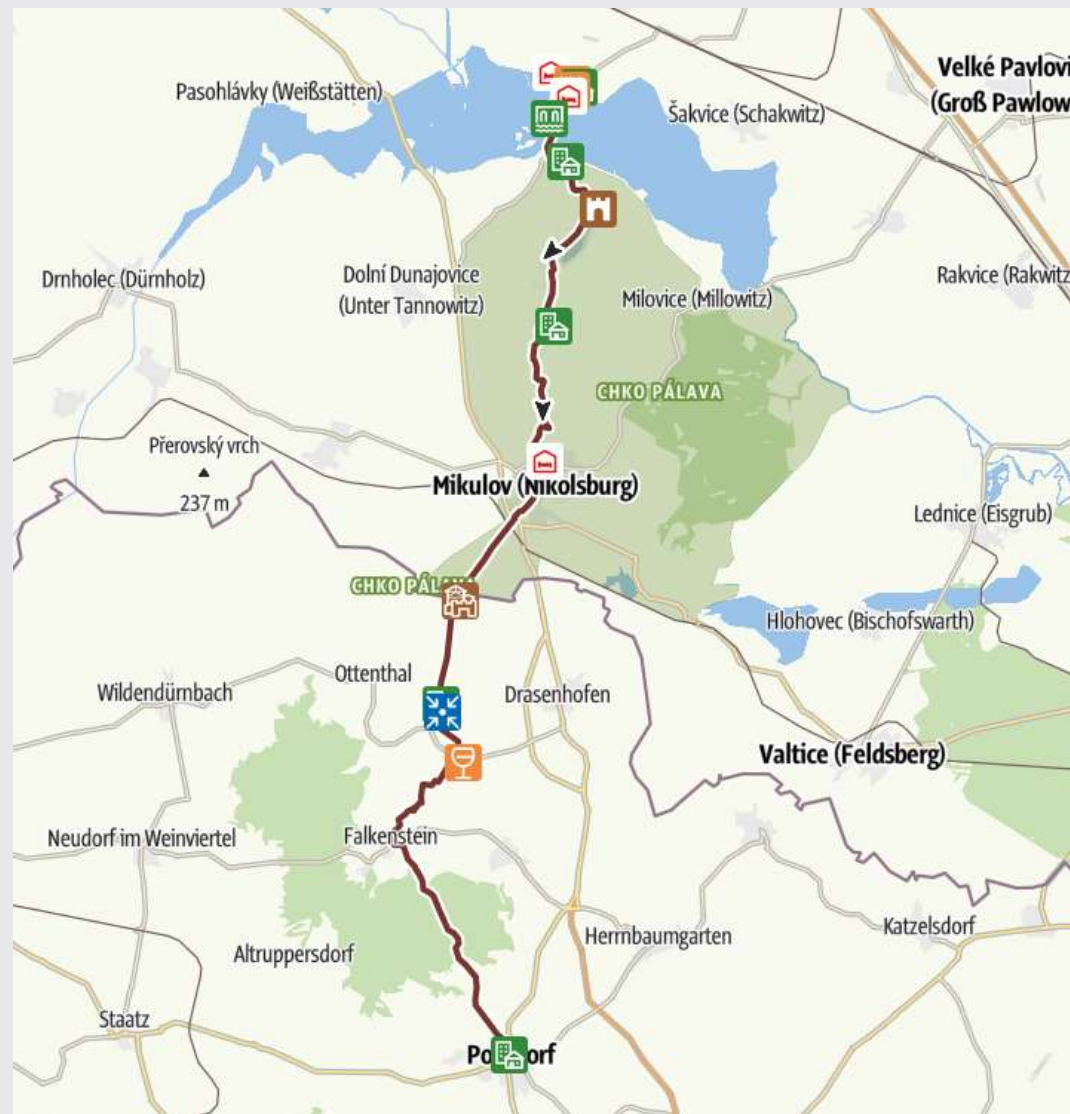
22/40/65km Walken



# ~~13. Mistelbacher Halbmarathon 2024~~

# Ostermontag 1. April – Jakobsweglauf „mal anders“

34.81 km / 09:56 h / ∨ 780 m / ^ 831 m / max. 525 M.ü.M



Strachotin-Poysdorf

# Wings for Life Run 5. Mai - Mistelbach



# Mistelbacher Bezirkshauptstadtlauf 2024

- Neuer Termin – Pfingstmontag **20.5.2024**
- Idee attraktiverer Termin
- Idee Kinderbewerbe zu pushen (auf der Laufbahn)
- Weitere Inputs und Ideen
- .....

# IN VELO VERITAS 2024



## 2. Mistelbacher Aquathlon – 23. Juni 2024



# 20. Veltinerman Fr. 9. August

**Kein offizieller Bewerb - Vereinsmeisterschaften**

**Ziel auch für Kinder was anzubieten**

**ggf. das Jubiläum feiern**



# Vorschlag Vereinsausflug 2024 – 19./20. Okt.

## Die Bewerbe



Walk the Lake  
8,5 / 14 / 18,5 / 27 km

Wolfgang St. Gilgen  
StG



Junior-Marathon 0,2-1,2 km • Mythos & Landschaft

Junior  
Marathon  
200 – 1.200 m

Wolfgang Strobl  
StG



Panoramalauf 5,2 km • Mythos & Landschaft

Panoramalauf  
5.2 km

Wolfgang Strobl  
StG



Uferlauf 10 km • Mythos & Landschaft

Uferlauf  
10 km

Wolfgang Fritsch 10.000  
StG



Internationaler Lauf 27 km • Mythos & Landschaft

Klassiker  
27 km

Wolfgang Hund um den  
StG



StG Marathon im Lechtalmergebiet • 42,195 km • Mythos und Landschaft

Marathon  
42,195 km

Wolfgang Bad Ischl  
StG

# Ehrenamtliche Engagements und Aktivitäten

**Fitness Stunden**

**Lauftechniktraining**

**Organisation Lauftreffs**

**Gemeinsame  
Radausfahrten/Trainings**

**Vorträge**

- **Wünsche**
- **Anregungen**
- **Vorschläge**
- **Mitgestalten**
- **Ideen**
- **Kritik**
- **.....**

**VIELEN Dank für Eure Aufmerksamkeit !!**