

OL - HARLEKIN

Allgemeine Info

-zu CORONA- Maßnahmen

Im Sammelraum FFP2 Maske

Abstand halten, Körperkontakt meiden

Einzelstart (2 oder 3 Minutenintervall)

Beim Lauf keine Maske aber Distanz

-zu OL

Mit Karte und Kompass (Bussole) alle OL Posten (in Karte eingezeichnet),

die an markanten Geländepunkten positioniert sind,

in der vorgegebenen Reihenfolge (Nr.31 bis 45) anlaufen.

Das Erreichen des Postens dokumentieren (Chip in Kontrollbox stecken, bzw.

mit Postenzange im vorgesehenen Kontrollfeld zwicken

(durch die Klarsichthülle durchzwicken)

-zum Lauf

Sammelraum: Martinsklause MISTELBACH

Aufwärmzone: Martinsklause und südlich davon (Richtung MISTELBACH)

Weg von Sammelraum zum Vorstart (ca. 500 Meter) ist markiert

Laufstrecke ca. 6 800 m (abhängig von Routenwahl)

136 Höhenmeter (abhängig von Routenwahl)

15 Posten (Nr.31 bis 45)

Maßstab 1: 25 000 (1cm = 250 m)

Beim Verlaufen (Orientierungsverlust) nach Westen bis zur Asphaltstraße laufen

(diese nicht überqueren) auf dieser nach Süden

Bei Ausfall (Verletzung) auf sich aufmerksam machen

Erste Hilfe – bei Start / Ziel melden

Was passiert im Sammelraum

Bei Registrierung melden

Allgemeine Info beim Aushang (OL Posten, Musterkarte, OL Box, usw.)

Aufwärmen in Aufwärmzone (bitte NICHT im Bereich wo der Lauf stattfindet)

Zum Vorstart nur nach Aufruf des Ablaufreglers

Was passiert beim Vorstart

Übernahme von Karte Kompass und Kontrollchip

Kartenstudium Beurteilung der Route

Bei Aufruf des Starters zum Start

Was passiert beim Start

Neutralisieren des Chips in Box

Auf Kommando Einführen des Chips in die Start Box (auslösen der Laufzeit)

Und dann geht's los zum 1. Posten

Was passiert beim OL Posten

Überprüfen ob richtiger Posten (Posten sind nummeriert)

Chip in Kontrollbox stecken

Mit Kontrollzange in richtiges Kontrollfeld zwicken

Was passiert im Ziel

Nach dem letzten Posten zum Ziel laufen

Im Ziel den Chip in die Ziel Box stecken (Ende der Laufzeit)

Karte, Kompass und Chip abgeben

es werden im Zielbereich **keine Infos** bzgl. Zwischenstand und Ergebnisse bekannt gegeben
danach zum Sammelraum

Was passiert im Sammelraum

Der Lauf ist zu Ende und es steht einer Heimfahrt nichts im Wege

Wie erfahre ich mein Ergebnis

online unter www.lac-harlekin.at

Entwurf (!) für Orientierungslauf Karte



Orientierungslauf LAC HARLEKIN 2021



Chip Nr:	Start Zeit:
Name:	Ziel Zeit:
AK:	Laufzeit:

Nr.	Postenbeschreibung	Nr.	Postenbeschreibung
31	Brücke	39	Weggabel
32	Brücke	40	Waldausgang
33	Waldecke	41	Bildbaum
34	Waldecke	42	Waldecke
35	Weggabel	43	Waldeck
36	Weggabel	44	Weggabel
37	Wegkreuz	45	Weggabel
38	Wegkreuz		ZIEL

Bahndaten: 6800 m, 136 Hm, 15 Posten,

Karte 1:25 000 1 cm = 250

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----